

Frutta e divertimento sulle spiagge di Barletta e Margherita: parte domani "Fruit&Salad on the Beach"



Domani, **martedì 10 agosto**, approda in Puglia **Fruit&Salad on the Beach**, importante progetto di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita.

Il progetto, giunto all'undicesima edizione, sta facendo il giro d'Italia. Tre le tappe previste in Puglia, sempre in mattinata: martedì 10 agosto al **lido Bagno 27 di Barletta**, mercoledì 11 agosto presso il **lido Bamboo, sempre a Barletta**, e giovedì 12 agosto al **Gitano Cala Salada di Margherita di Savoia**.

Tra i promotori della campagna anche un'organizzazione di produttori con sede a Barletta. "Abbiamo creduto in questo evento sin dalla prima edizione", sottolinea **Michele Laporta**, presidente dell'**OP Agritalia**, "e se dopo 11 anni siamo ancora qui a sostenerlo vuol dire intanto che è necessario continuare a promuovere le campagne di sensibilizzazione al consumo di frutta, specie in estate, e poi che questa iniziativa è molto ben organizzata e riuscita, tanto da riuscire ogni anno e in ogni tappa a coinvolgere decine di persone, fra cui tantissimi bambini, a cui è necessario insegnare l'importanza di consumare frutta.

E il nostro non è certamente un interesse di categoria, ma la piena convinzione e consapevolezza che la frutta sia un alimento fondamentale nella dieta di ciascun individuo". "Invitiamo i cittadini della provincia Bat", conclude il presidente Laporta, "ma anche i tanti turisti presenti tra Margherita e Barletta in questo periodo di vacanza a venirci a trovare, per gustare della buona frutta e divertirsi con noi".

Ogni giornata prevede una combinazione di sana alimentazione, gioco e didattica. I piccoli bagnanti, infatti, dopo aver ricevuto maglietta e cappellino ufficiali, saranno coinvolti in **esercizi di mobilità fisica ed ascolteranno i consigli dell'esperto** per imparare a seguire uno stile di vita più sano, del quale faccia parte il consumo di tanta ortofrutta.

Il tutto si concluderà con la **distribuzione di frutta e verdura fresca** a tutti gli ospiti della struttura balneare.